

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ДОЧУ Детского сада
 "Фунтик"
 _____ С.П. Белоглазова
 " ____ " _____ 2023-2024г

МЕНЮ 3 день

Белки	Жиры	Углев оды	Калор	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
3.81	4.77	10.79	97.82	150	Молочная вермишель Вермишель, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
3.17	2.88	0.17	39.25	25	Яйцо отварное (1/2) Яйцо пищевое
0.00	0.00	8.99	35.96	180	Чай Чай черный , Сахар-песок
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный

Белки	Жиры	Углев оды	Калор	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
0.27	0.11	13.85	57.51	100	Отвар шиповника Шиповник, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углев оды	Калор	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
7.90	4.56	1.66	50.81	45	Салат из зеленого горошка, соленого огурца с Горошек зеленый консервированный, Огурец соленый без уксуса, Масло растительное
4.68	3.78	31.32	178.74	150	Суп картофельный с крупой (Гречневый) Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Крупа гречневая, Томат-паста, Масло сливочное, Вода, Соль
7.98	3.26	6.75	88.19	60	Тефтели рыбные сливочное
2.25	2.78	23.75	129.06	100	Рис отварной с овощами Крупа рисовая, Лук репчатый свежий, Морковь свежая , Соль, Масло сливочное
0.12	0.03	15.68	63.48	180	Кисель вишневый Вишня бз, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный
1.32	0.22	8.20	40.06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углев оды	Калор	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
16.82	10.29	16.77	226.83	100	Творожная запеканка с морковью Творог 9%, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо, Масло сливочное, Морковь свежая, Соль, Масло сливочное, Молоко
0.54	1.15	3.26	25.60	20	Соус молочный (сладкий) Молоко, Сахар-песок, Мука пшеничная, Масло сливочное, Вода
0.24	0.24	5.88	26.64	60	Фрукт свежий (яблоко) Яблоки
0.00	0.00	8.99	35.96	180	Чай Чай черный , Сахар-песок

Зав. производством _____